



*Ateliers de massage bébé
Accompagnement à la parentalité*



Lien d'attachement



Santé renforcée



Douleurs soulagées



Relaxation

www.lestendresmains.fr





Instructrice en massage pour bébé certifiée par l'Association Française de Massage bébé (AFMB), Les Tendres Mains propose :

Un atelier de sensibilisation en individuel ou en groupe

Cet atelier consiste à découvrir les différents aspects d'un massage pour bébé et l'importance du toucher nourrissant.


 *Durée : 1h*

 *A votre convenance ou à la Maison de santé de Thoirette**

Un atelier en 5 séances en individuel ou en groupe

Ces ateliers consistent à apprendre des techniques de massage et les bienfaits du toucher bienveillant et nourrissant. Bébé est massé par vos soins.


 *Durée : 1h30, 5 sessions sur 5 semaines consécutives*

 *A votre convenance ou à la Maison de santé de Thoirette**

«Faites qu'un toucher tendre et apaisant devienne pour vous et votre bébé, un moment privilégié du quotidien . »

W. Kavanagh

Contactez Ofée :

 *06 46 20 58 80*

 *lestendresmains@lilo.org*

 *Les Tendres Mains par Ofée*

 *les.tendres.mains*

** 7 Grande Rue, 39240 Thoirette*



Bon cadeau sur simple demande

